



THE PROLIFIC THROWER

Ron Wolforth Texas Baseball Ranch



Frequent Asked Questions

- 1) Quale è la durata del corso?
Non è un corso ma un Camp e dura un lungo weekend.
- 2) A che ora inizia?
Le informazioni di massima sono contenute al termine di questo testo.
- 3) Se uno perde un giorno di lezione può recuperare?
La partecipazione non conferisce alcuna qualifica ma solo un attestato di partecipazione. E' interesse del partecipante, atleta o tecnico che sia, cercare di non perdere un solo minuto, ma se ciò dovesse avvenire, questo non sarà un problema, ma dipende dalla disponibilità di posti.
- 4) Per chi viene da fuori c'è possibilità di pernottamento?
Trasporto, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. Stiamo cercando di definire convenzioni vantaggiose presso le strutture alberghiere della zona da proporre agli iscritti.
- 5) Come deve essere l'abbigliamento?
La divisa da gioco è sempre la risposta più consona. Da tenere presente che gran parte dell'attività sarà svolta in palestra e quindi con idonee scarpe. Non servono gli spikes.
- 6) Bisogna portare del materiale?
Le solite cose, il guanto, un piccolo asciugamano, un paio di T-shirts di ricambio e almeno un giubbotto se le temperature esterne lo richiedessero.
- 7) Si può riprendere durante lo svolgimento?
Saranno disponibili audiovisivi fornito dallo Staff, e video analisi sugli atleti, Le modalità per riprendere saranno eventualmente comunicate.
- 8) I Tecnici possono intervenire.
Durante lo svolgimento delle attività non è previsto né consigliato. Impedirebbe o rallenterebbe lo svolgimento. Una sessione di Domande & Risposte è prevista a fine giornata.
- 9) Gli osservatori devono stare in tribuna?
Saranno aggregati alle stazioni, ma no potranno intervenire.
- 10) Quale è il programma della giornata? Ci sono pause?
Vedi risporta della domanda 2
- 11) Per i tecnici ci sono riconoscimenti o attestati? Fa curriculum?
E' un aspetto da approfondire. Al momento non è previsto alcun riconoscimento ma solo un Attestato di partecipazione, per Tecnici e Atleti, ma che non ha valenza ai fini di eventuali crediti formativi.
- 12) Cui si può iscrivere anche dopo 31 luglio?
Si se ci fossero ancora posti liberi. La partecipazione è a numero chiuso.
- 13) Viene dato del materiale o delle dispense di aggiornamento?
Dipende da Ron Wolforth. Sicuramente viene fornito un libretto personale dove vengono compilate delle informazioni di varia natura sull'atleta. Wolforth metterà in vendita dei DVD a tema.

- 14) Come si deve fare per iscriversi?
Per partecipare è sufficiente trasmettere il Modulo di Iscrizione compilato e firmato e versare l'importo previsto nei tempi indicati. Per gli atleti è necessario anche l'Attestato di Idoneità alla pratica sportiva. Attenzione: il numero dei partecipanti è chiuso e quindi accederanno solo i primi 100 Atleti, 100 Tecnici e 40 Osservatori.
- 15) A chi si deve inviare l'iscrizione?
Al Delegato Regionale oppure a cnt@fibs.it marco.lazzarini@tin.it
- 16) quando si ha la conferma dell'iscrizione?
Quando sarà raggiunto il massimo numero di adesioni. Dopo la data termine del 31 luglio 2016
- 17) Una volta iscritti è possibile rinunciare e ottenere il rimborso?
Solo per cause di forza maggiore documentate.
- 18) Cosa viene consegnato ai partecipanti?
Kit di partecipazione (maglietta, cappellino, libretto personale e possibilmete videoanalisi) una esperienza indimenticabile ed estremamente formativa che li farà diventare migliori Atleti o Tecnici.
- 19) E' possibile contattare qualcuno, dopo il Clinic, per avere informazioni e spiegazioni?
Certamente. Il CNT, con i suoi referenti, è a disposizione, come sempre.
- 20) Ci saranno in futuro altre lezioni o sedute sempre su questo argomento?
Stiamo lavorando ad un progetto di lungo termine con Ron Wolforth. In questo momento è prematuro parlarne.
- 21) Questo Camp può essere utile anche per chi pratica il Softball ?
Assolutamente sì ! Diventare un migliore atleta, con elevate qualità coordinative e condizionali mirate alle nostre discipline è un punto indiscutibilmente fondamentale. Avere atleti con un braccio sano e forte, ma non solo il braccio, è un aspetto importantissimo sia per il Baseball che per il Softball. Apprendere una meccanica di Tiro che riduca al massimo lo stress sfruttando in modo ottimale la parte bassa e centrale del nostro corpo è un obbiettivo irrinunciabile e vale anche per il Softball.

CALENDARIO PROGRAMMA GENERALE

1° giorno

Ore	10.00	Accreditamento Partecipanti
	14.00-18.00	attività camp
	18.00-19.00	domande e risposte
	21.00-23.00	in aula (per tecnici e osservatori)

2° giorno

Ore	09.00-12.00	attività camp
	12.00-13.00	lunch
	13.30-17.00	attività camp
	17.00-17.30	pausa
	17.45-19.30	in aula
	19.45-20.45	domande e risposte

3 giorno

	09.00-12.30	attività camp
	12.30-13.30	saluti



RICCIONE 29-30-31 Ottobre 2016
 4-5-6 Novembre 2016