



THE PROLIFIC THROWER



Ron Wolforth Texas Baseball Ranch

RICCIONE 29-30-31 Ottobre 2016
4-5-6 Novembre 2016

DUE CLINICS

rivolti alle atlete ed agli atleti sia di Softball sia di Baseball dai 12 ai 25 anni ed ai tecnici di entrambe le discipline

Ron Wolforth ed il suo staff replicheranno in Italia la “Elite Pitchers Bootcamp”

(<http://www.texasbaseballranch.com/elite-pitchers-bootcamp>)

Il lavoro di Wolforth è improntato soprattutto alla **prevenzione degli infortuni** attraverso una **corretta meccanica di tiro** ed *un’adeguata ed individualizzata preparazione* al gesto tecnico, preceduta da una **valutazione** strutturale, funzionale e coordinativa

COSTI

😊 € 200 per ogni atleta 😊 € 150 per ogni tecnico

😊 € 100 per osservatore (genitore, prep. Atl, ecc.)

Il **numero massimo dei partecipanti ammessi** ad ogni camp è di:
50 atleti, 50 tecnici, e 20 osservatori.

Le iscrizioni ai clinic dovranno pervenire via e-mail all’indirizzo: cnt@fibs.it entro il 31.07.2016

(mediante apposito modulo disponibile anche sul sito Fibs)